

参加費
無料!

公益社団法人
大田区シルバー人材センター
いきいきシルバーフェア 2024
in 大田区産業プラザ PiO

11/26(火) 27(水) 28(木)

13:00~16:00 / 10:00~21:00 / 10:00~14:00

センターの
活動を紹介!

ご相談も
受け付けます!

会員作品展示
同時開催!

シニア世代必聴!

睡眠

食事

聞こえ

老い
じたく

有名企業による講演会を予定!

昨年大好評!!

プレシニア
向け

「お金」と「健康」セミナー

毎回ご好評!!

体験コーナー

ミニかべ飾り制作・楽しい書画教室
貝ちりめん小物(金魚のストラップ制作)
etc...

お楽しみがたくさん♪
お友達をお誘いのうえ
ぜひご来場ください!



詳しくは
裏面へ!



会場

大田区産業プラザ PiO
4階コンベンションホール

東京都大田区南蒲田1丁目20-20

※京浜急行「京急蒲田駅」より徒歩約3分

※JR京浜東北線、東急池上・多摩川線「蒲田駅」より徒歩約13分 ※駐車場はございません

※内容が変更となる場合は、当センターの受付窓口とホームページでお知らせ致します

お問合せ先

公益社団法人大田区シルバー人材センター
0120-200-027 (平日8:30~17:15)



参加費
無料!

大田区産業プラザ PiO 4階コンベンションホール

※京浜急行「京急蒲田駅」より徒歩約3分 ※JR京浜東北線、東急池上・多摩川線「蒲田駅」より徒歩約13分
※駐車場はございません

11/26(火) 13:00~16:00

11/27(水) 10:00~21:00

11/28(木) 10:00~14:00

体験① 「ミニかべ飾りの制作」

～自分で作るミニかべ飾り～

お好きな写真が飾れます

時間 13:15~14:15

定員 先着15名様

受付 13:00~随時受付



講演② 「野菜を楽しみ、もっと健康に！」

～シニア世代向け、栄養と食事の講話～

キユーピー株式会社

時間 10:30~12:00

定員 先着50名様

受付 10:00~



講演④ 「自分らしい老いじたく」

～今からできることを始めましょう～

おおた成年後見センター

時間 10:30~11:30

定員 先着50名様

受付 10:00~



体験② 「楽しい書画教室」

～筆ペンで書画～

短歌を書き額装、素敵な作品に!!

時間 13:15~14:15

定員 先着15名様

受付 13:00~受付(途中参加不可)



体験③ 「貝ちりめん小物講座 金魚のストラップ制作」

～貝殻とちりめんで作る金魚のストラップ～

時間 12:30~13:30

定員 先着15名様

受付 12:00~受付(途中参加不可)



体験④ 「植木講座」

～植木の知識が満載!～

時間 12:30~13:30

定員 先着50名様

受付 12:00~受付



講演① 「睡眠と健康の知恵袋講座」

～暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～

明治安田生命保険相互会社

時間 14:30~16:00

定員 先着50名様

受付 14:00~



講演③ 「聞こえる大切さと補聴器について」

～難聴とフレイル予防の関係～

リオン株式会社

時間 14:00~15:30

定員 先着50名様

受付 13:30~



11/27 限定 ●耳年齢測定 (10~16時)
●補聴器相談 (10~16時)

期間中開催しています!

- 会員作品展示(絵画、書、小物など)
- 入会の相談、お仕事の相談をお受けします
- PR展示(襖・障子班、貝ちりめん講座、リフォーム和裁・洋裁、着付け)
- 社会活動サークル等の紹介
「ものづくりサークル」
「動画作成キネマの会」
「英会話講座サークル」

11/26 13時~16時 11/27 10時~16時 11/28 10時~14時 ●ベジチェック ●血管年齢測定 ●自律神経 ●ロコモ度測定

▶ 昨年ご好評いただいたセミナーをフェア開催中に実施します!

プレシニア
向け

大田区共催 「お金」と「健康」セミナー

～いきいきとしたセカンドライフをおくるために必要なこと～

日時 11/27(水) 18:45~20:45

対象 大田区内在住のおおむね55歳以上の方

講演
内容

- 「目指せアクティブシニア!～動き続けるための健康習慣～」
山王リハビリ・クリニック 理学療法士 望月 武氏
- 「50代からはじめる資産運用～セカンドライフに備えたお金の話～」
SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 樫村 大輔氏

申込
方法

- ①~③いずれかの方法でお申込みください
- ① 電話でお申込み 03-3739-6666 平日8:30~17:15
 - ② FAXでお申込み 03-3734-0722
 - ③ Webでお申込み <https://ota-sjc.or.jp/>



参加費無料!
先着100名
(事前予約制)

セミナーに
関する詳細は
こちら



注意
事項

- 申込受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- 実施内容が変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。

主催 公益社団法人大田区シルバー人材センター

